



Wer sich am Tage auf Tour auspowert, weiß danach den Service eines auf Biker spezialisierten Hotels wie das Spielberghaus zu schätzen.

DIE BESTEN PLANUNGSTIPPS

1

GUTE REISE!

Gut geplant ist halb gewonnen! Wer im Vorfeld seiner Mountainbikereise oder -tour die klassischen W-Fragen beantwortet, hat beste Chancen, unterwegs kein blaues Wunder zu erleben.

© **Haben Sie zu Weihnachten auch schon einmal einen dieser 365-Tage-Abreiß-Kalender bekommen**, der einen mit so geistreicher Lebenshilfe wie „Ich wechsle meine Ehemänner, aber nicht meine Freunde“ beglückt? Das sagte, nebenbei bemerkt, eine, die sich das früher einmal leisten konnte: Brigitte Bardot. Mein Lieblingsspruch aber stammt von einem noch faltigeren Chinesen namens Laotse: „Jede Reise beginnt mit dem ersten Schritt.“ Das wirkt! Bei diesem Spruch lief es Generationen von Hippies, Müslis und Aussteigern auch schon lauwarm den Rücken hinab. Aber bevor Sie jetzt entgeistert die Augen verdrehen – auch wir Biker können von dieser fernöstlichen Lebensweisheit profitieren! Wir müssen uns schließlich wie alle anderen

Couch-Kartoffeln erst mal dazu aufraffen, vom Standby-Modus hochzubooten. Und damit Sie nicht mit dem linken Fuß losstrampeln, gibt Ihnen MountainBIKE ein paar Tipps mit auf den Weg.

SPINNEN SIE REISE-IDEEN

Am Anfang war die Idee. Die erwischt Sie meist auf dem falschen Fuß, erfahrungsgemäß im Traum oder in anderen tiefenentspannten Zuständen. Die neue Route über die Alpen, bei der Achim Zahn bleich wird? Eine komplett fahrbare Route vom Kilimandscharo – 4000 Höhenmeter epischer Flowtrails jenseits von Afrika? Eine wochenendliche Mineralwasserkur mit den Kumpels im Hunsrück? Wenn der Geistesblitz zuckt, lassen Sie ihn ja nicht

entkommen. Schreiben Sie sich Ihre Reiseprojekte auf. Reiseprofis haben regelrechte Projektkataloge, die sie abarbeiten wie Finanzbeamte ihre Ablage. Von manch Irrem erzählt die Legende, er habe statt des Konsaliks Landkartenkisten auf dem Nachttisch stehen. Wen die Tourenmuse nachts nicht küsst, der muss nachhelfen: mit Reisetorys aus MountainBIKE beispielsweise, mit Tourenbüchern, mit Inspirationshilfen aus dem Cyberspace.

CHECKEN SIE ZEITFENSTER

Wer zu früh kommt, braucht für den Spott nicht zu sorgen, heißt es. Das gilt natürlich in erster Linie fürs Mountainbiken. Bei Tagestouren im Heimatrevier kann man falsches Timing so gut wie ausschließen