



Viel Spass, Uphill und Downhill Flow, Tipps & Tricks ist das Kredo der E Bike Flow Days 3Tage lang werden wir gemeinsam die Trails des Glemmtals und Umgebung rocken. Kleine Fahrtechnikeinheiten werden auf lockere Art und Weise im Laufe des Tages am Berg vermittelt – es wird kein reines Fahrtechnikcamp – der Flow-Genuss und Spass stehen im Vordergrund.

ANREISE

am Donnerstag bis 19 Uhr

ABREISE

Am Sonntag - späten Nachmittag
(Max. 8 Teilnehmer)

So läuft´s ab ...

Am **Anreiseabend** werden wir beim gemeinsamen BBQ zwischen quatschen und kennenlernen uns auf die nächsten Tage einstimmen.

Es besteht die Möglichkeit Mondracker Bikes bei uns auszuleihen.

Am **Freitag/Samstag/Sonntag** geht es dann ab auf die Trails in Saalbach-Hinterglemm. Freeride-Touren zwischen 800 – 1200 Höhenmetern stehen auf dem Programm, sowie natürlich bergab.

Der erste Biketag wird ein Materialcheck gemacht, sowie Grundposition und Bremsen.

Voraussetzung für die E-Bike Rider !

Du fühlst Dich auf Singeltrails wohl, bist nicht absoluter Anfänger, hast schon mal den ein oder anderen Trail unsicher gemacht.

Ganz wichtig... Badesachen nicht vergessen! (für den Hotpot am Spielberghaus)

Schutzbekleidung empfohlen (Knie-, Armprotektor),
absolute Helm- und Handschuhpflicht!

KOSTEN- Des is fix

Sind gesplittet da auch „nicht“ Hausgäste teilnehmen können.
Es kann jeder sein eigenes E-Bike mitnehmen oder nur einen Tag Guiding buchen.

Übernachtung mit Halbpension 60,00 Euro am Tag/ pro Pers. Incl. Jokercard

1 Tag Guiding 90,- Euro
2 Tage Guiding 170,- Euro
3 Tage Guiding 250,- Euro

Wer sich ein E-Bike ausleihen möchte

PREISE FÜR BIKEVERLEIH

1/2 Tag € 35,00
1 Tag € 50,00
2 Tage € 95,00
3 Tage € 130,00

Versicherung: € 15,00

ANMELDUNG

Mail an info@spielberghaus.at
Wir freuen uns auf Euch!
Marco samt Spielberghauscrew